

Instrukcja udziału i wykonywania zadań w Grze „LOCKDOWN”



Aby poprawnie zgłosić się do udziału w grze, należy wysłać na adres **monika.sierpiska95@gmail.com**:

- wypełnioną kartę odpowiedzi, dostępną do pobrania na stronie;
- załączniki do zadań (np. filmiki).

Co zrobić, jeśli załączniki z filmami są zbyt duże i nie chce się dodać do maila?

Poproś rodzica/ opiekuna/ rodzeństwo o pomoc w wykonaniu jednej z poniższych rzeczy:

-wrzuceniu filmików na youtube (jeśli nie chcesz, żeby były tam dostępne publicznie, możesz ustawić opcję, że będą widzieli je tylko osoby, które dostaną link), a link do nagrań prześlij nam w wiadomości mailowej wraz z kartą odpowiedzi

-wysłanie filmików przez www.wetransfer.com

-stworzenie folderu na google dysku/ na onedrive/ innej platformie, i następnie przesłanie linku w wiadomości mailowej wraz z kartą zgłoszeniową.

Omówienie wykonania zadań:

Runmageddon - na mapie konturowej Polski, którą pobrałeś na naszej stronie internetowej, zaznacz miasta, o których mowa w zadaniu.

Zaznacz – czyli postaw kropkę w miejscu, w którym znajduje się dane miasto, oraz je podpisz.

Można to zrobić w dowolnym programie graficznym (Paint, Photoshop itp.), lub poprzez wydrukowanie mapy i naniesienie miast ręcznie.

Obrazek z zaznaczonymi miastami/ zdjęcie wydrukowanej mapy z zaznaczonymi miastami wstaw w kartę zgłoszeniową.

Survival Race – naciśnij na gif-filmik, aby go zatrzymać. Wylosujesz 6 obrazków na kościach. Musicie ułożyć historię o powstaniu wrocławskich krasnali, która będzie zawierała wszystkie 6 wylosowanych słów. Przepisz ją do karty zgłoszeniowej.

Formoza Challenge - Pobierz przerobione zdjęcie logo, zaznacz różnice, które zauważasz między tym zdjęciem, a oryginalnym. Możesz je zaznaczyć w dowolnym programie graficznym (Paint, Photoshop itp.), lub wydrukować obrazek, zaznaczyć je ręcznie, a następnie wykonać zdjęcie z zaznaczonymi różnicami i dodać je do karty pracy.



Vikings Run - wykonaj dowolnym sposobem postać opisaną w zadaniu. Dzieło fotografujemy i wstawiamy w kartę zgłoszeniową.

Commando Race - rozszyfrowane zdanie zapisz w kartę odpowiedzi. Odszukaj, kto jest autorem tego hasła, jeśli chcesz otrzymać dodatkowy punkt.

Armageddon Active - tu nie powinno być problemów ze zrozumieniem zadania. Podane przez nas przykłady to tylko propozycje – możesz wykonać swój własny, dobry uczynek! Pozostaje nam gorąco nas zachęcić do jego wykonania! :) Jeżeli chcesz się z nami tym podzielić, wstaw krótki opis lub zdjęcie do karty zgłoszeń. Jeśli nie chcesz – pozostaw to pole puste.

Biegun – oblicz, ile powinnaś/powinieneś wypijać wody dziennie. Przyjmując zasadę, że 30 kg = 1 litr wody, to jeśli ważysz np. 20 kg, powinieneś wypijać około 0,7 litra płynów dziennie. Możesz poprosić rodzica/ opiekuna/ rodzeństwo o pomoc w obliczeniu, lub skorzystać z kalkulatora na stronie: <https://www.maczfit.pl/kalkulator-zapotrzebowanie-na-plyny/>, gdzie podajesz swoją wagę, a strona wylicza zapotrzebowanie na wodę. Kontroluj, ile wypijasz dziennie płynów, i zapisuj to w karcie zgłoszeń.

Runaway – przygotuj tor przeszkód u siebie w mieszkaniu lub na podwórku. Możesz użyć do tego wszystkich rzeczy, które uznasz za przydatne, ciekawe. Pamiętaj o bezpieczeństwie - nie rób ryzykownych konstrukcji, nie korzystaj z rzeczy, które mogą się złamać, lub na których łatwo skrócić kostkę. Poproś rodzica/ opiekuna/ rodzeństwo o nagranie, jak przechodzisz przez swój tor. Prześlij do nas filmik razem ze zgłoszeniem.

Hero Run – przygotuj wieczór filmowy dla domowników. Naszykuj krzesa dla wszystkich. Możesz przygotować przekąski i napoje. Atrybuty „kinowe” mile widziane. Poproś rodzica/ opiekuna/ rodzeństwo, aby pomogli Ci we włączeniu wybranego filmu w telewizorze. Zaproś wszystkich na seans. Zróbcie sobie wspólne zdjęcie i dołącz je do karty zgłoszeniowej.

Najważniejsza część zadania, ważniejsza od wykonania całej scenarii kinowej – spędź z rodziną wspaniały, ciepły wieczór!:)

Barbarian Race – w ciągu minuty postaraj się pokonać jak największą ilość schodów. Jeśli mieszkasz w bloku, zacznij od klatki wejściowej, czyli od samego dołu, i wbiegnij na samą górę. Bądź ostrożny i uważaj na stopnie. Pamiętaj o zachowaniu środków bezpieczeństwa i higieny. Jeśli nie mieszkasz w bloku, zrealizuj to zadanie na schodach w domu; jeśli są za krótkie, zatrzymaj stoper na górze schodów, zjeżdż na dół i włącz stoper przy ponownym wbieganiu. Wynik zapisz w karcie odpowiedzi.

Wolf Race – wystaw poidelko w jedno z zaproponowanych przez nas miejsc. Wykonaj zdjęcie i dodaj do karty zgłoszeniowej.

Adrenaline Rush & Ninja Games – na stronie widać ponumerowane zdjęcia różnych przeszkód. Widnieje tam też zbiór ich nazw, oczywiście w losowej kolejności. Dopasuj zdjęcie przeszkody do jej nazwy i napisz rozwiązanie w karcie odpowiedź (np. Przeszkoda nr 1 – Wariat, Przeszkoda nr 2 – Poręcze itp.)

Hunt Run – wykonaj challenge przedstawione na filmikach. Jeśli sprawiają Ci one trudność, wykonaj je w takim zakresie, jaki potrafisz. Nagraj filmik z wykonywania ćwiczenia i prześlij razem z kartą zgłoszeniową.

Bieg Hutnika – wymyśl nową przeszkodę, o której jeszcze nie słyszałeś/ której nie widziałeś na żadnym biegu. Przemyśl, jak będzie wyglądać, czy jej przejście będzie możliwe, czy będzie to przeszkoda łatwa, czy trudna. Narysuj ją lub wykonaj przestrzennie – możesz ją przedstawić w dowolnej formie. Stwórz opis, w którym napiszesz, jak należy przejść tą przeszkodę (co trzeba zrobić, żeby uznać przeszkodę za pokonaną, czy zabronione jest użycie niektórych części ciała, np. rąk lub nóg itp.). Projekt przeszkody wraz z opisem prześlij wraz z kartą zgłoszeniową.

Spartan Race – wykonaj trening zamieszczony pod linkiem

<https://www.facebook.com/lukasz.lorenc.7/videos/1354938288025389/>

Masakrator nagraj filmik na którym wykonujesz ruch opisany w zadaniu. Nie przejmuj się, jeśli filmik nagrał za dużo scen – wytniemy je tak, aby było widać tylko ruch, o który prosiliśmy. Nie przejmuj się dźwiękiem. Prosimy, żeby postarać się, aby filmik był w dobrej jakości. Nagraj go koniecznie w pionie!

